

教科（ 家庭科 ）

学年（ 1 ）年

タイトル（ 自分や家族のためのお弁当づくり ）

休校中に、お父さんのために「栄養満点弁当」を作りました。

イメージ図を描いてから取り組むことで、いろどりや詰め方、栄養バランスが確認できています。料理をする活動は、計画を立てることを入れることで、買い物や料理の順番、片付けなど段取りを「見とす」ことができ、頭の中で、深く考えて取り組むことができます。



小学校の家庭科で習った「ジャーマンポテト・青菜のおひたし」を選んで、家でも調理しています。一度考えて作ったことに、再チャレンジして、さらに改良を加えていくことで、「自分の味」「自分の生きる力」になっていますね。素晴らしい！



